

به نام خدا

عنوان مقاله:

مروری بر عوامل موثر در موفقیت بزرگان

راهدان حسن فرخ زادیان

مرکز کانگ فو توآ ۲۱ شهر بابک

چکیده:

انسان برای رسیدن به آرمان های خود باید از تمام امکانات اطراف خود به نحو شایسته استفاده کند . ابتدا هدف خود را مشخص کند و برای رسیدن به آن هدف گام بردارد. انسان بی هدف همچون کشتی بدون سکانی است که در میان امواج عظیم روزگار رها شده باشد. افراد باید در راه تحقق اهداف خویش با اتکال به خداوند بزرگ و مسئلت جستن از او همواره ثابت قدم باشد و هرگز پا پس نگذارد. با کوچک ترین شکست مایوس نشوند چون شکست مقدمه پیروزی است . هر اتفاقی را به فال نیک پندارد و همواره شاکر خداوند باشد. انسان در راه رسیدن به تکامل باید نخست خود را بشناسد و با اعتماد به نفس و خود باوری جهت پیشبرد اهداف خود قدم بردارد. چنانچه اراده قوی نباشد هرگز به هدف خود نزدیک نخواهید شد. چون بدون اراده قوی هیچ کار بزرگی میسر نخواهد بود . نظم را سرلوحه کار خود قرار دهید چون انسان های بی نظم هرگز احساس مسئولیت نخواهند کرد و همواره تابع حوادث اتفاقی خواهند بود. هر فرد برای اینکه در راه رسیدن به کامیابی موفق باشد لازم است که از راهنمایی دیگران استفاده کند و از بزرگان موفق الگو بگیرد، آنها را سرمشق خود قرار دهد، اما هیچ وقت تقلید کورکورانه انجام ندهد. هدف از انجام این مطالعه بررسی عوامل موثر در موفقیت از دیدگاه افراد مختلف می باشد که اطلاعات طی فرم نظرخواهی به صورت کتبی جمع آوری شده است . تعداد نمونه آماری ۲۹۰ نفر می باشد.

واژگان کلیدی: موفقیت - بزرگان - مروری

مقدمه:

مکاتب الهی و در راس آنها اسلام انسان ساز، انسان را موجودی پویا و کمال طلب می دانند. از نظر اسلام انسان در حال تکامل است و جهت گیری او بسوی خدای تبارک و تعالی است. یکی از راه های تقرب به ذات اقدسش علم است. علمی که به تعبیر علامه شهید مرتضی مطهری زیبایی عقل است. علمی که انسان خدا پرست در ذره ذره اش نشانی از آفریدگار می یابد و هرچه علمش افزون گردد تقربش به خدای تعالی بیشتر می شود. موفقیت یعنی حداکثر استفاده آگاهانه و دور اندیشانه از موقعیت ها، توانایی ها، فرصت ها و استعداد ها.

موفقیت یعنی رسیدن فرد به هدف هایی که برگزیده است. هدف هایی که شخص در آرزوی رسیدن به آن هاست و برای آن زحمت کشیده است. حال هرچه می خواهد باشد. موفقیت نتیجه مساعد و رضایت بخش کوشش ماست، تحقق آنچه در قلب ما جای داشته است. موفقیت به طبیعت و فطرت بستگی دارد و برای هر فرد معنایی متفاوت دارد. موفقیت تجربه ای شخصی است و هر یک از ما آن را به گونه ای متفاوت ارزیابی و احساس می کنیم. از نظر اجتماعی، موفقیت تحقق یک منظور و هدف است ولی از نظر شخص عینیت امری ذهنی و درونی است.

موفقیت ماهیت گریزانی دارد و به آسانی در تور صیادان قرار نمی گیرد، ولی اگر کاوش و جستجوی این ماهیت حقیقی و درعین حال گریزان با شناخت و آگاهی همراه باشد، نتیجه اش بسیار شیرین خواهد بود.

همه انسان ها در آرزوی موفقیت هستند و به امید دستیابی به آن، روزها و شب ها را سپری می کنند. اما آن چه را که باید به آن توجه داشت تفاوت معیار افراد با هم و به تبع آن تفاوت داشتن اهداف و خواسته هاست. هدفی که برای یک فرد نهایت آرزوست ممکن است برای دیگری فقط یک خواسته معمولی باشد. مسلماً یک فرد بر اساس میزان دستیابی به هدف مورد نظر سطح موفقیت خود را ارزیابی می کند. به هر حال احساس موفق بودن بیشتر یک حس درونی است و به دیدگاه و نگرش خود فرد بستگی دارد.

روش کار:

پژوهش حاضر از نوع پژوهش های مروری بوده که اطلاعات موجود در آن از یک پژوهش توصیفی با همین عنوان استخراج شده و به شکل یک مقاله مروری بازنویسی شده است.

در پژوهش توصیفی اصلی، سعی شده است که جامعه آماری از قشر های مختلف مردم استفاده شود. دلیل این امر این است که هر فرد در هر شغل و موقعیتی که باشد هدف و مقصود مربوط به خود را دارد و برای رسیدن به اهداف خود در هر زمینه تلاش می کند. جامعه آماری این پژوهش عبارتند از : پرسنل محترم مجتمع مس سرچشمه، پزشکان و پرستاران زحمتکش بیمارستان شهربابک، دبیران و دانش آموزان ممتاز شهربابک، دانشجویان رفسنجان و همراهان کانگ فوتوا ۲۱ دانشکده انشاء تن وروان رفسنجان وکانون سرچشمه.

به منظور جمع آوری داده ها، از پرسشنامه ای استفاده شد که از منابع علمی و نظرات اساتید محترم در دو بخش تنظیم گردید . بخش اول مربوط به اطلاعات فردی شامل جنسیت، سطح تحصیلات، شغل و... و بخش دوم شامل امتیاز دهی به عوامل موفقیت . با توجه به مطالعات انجام شده، تعداد عواملی که ما در این تحقیق در نظر گرفتیم ۱۷ عامل می باشد که در فرم نظرسنجی ذکر کرده ایم .

کلیه داده ها به صورت پرسشنامه در عرض ۳ ماه جمع آوری شد . جهت امتیاز دهی به هر آیتم کمترین امتیاز عدد ۱ و بیشترین امتیاز عدد ۱۰ اختصاص داده شد . حجم نمونه مورد نیاز ۲۹۰ نفر تعیین گردید . ضمنا نمونه ها به صورت تصادفی انتخاب شدند.

یافته ها:

* شکست ناپذیر باشید

برای شکست ناپذیر بودن، باید ایمان فوق العاده داشته باشید. هیجانان باید کاملاً متعادل و هدفمند باشند. اندیشه و اراده شما برای موفقیت باید به علتی فراتر از خودتان تعلق داشته باشد. بعد از رعایت این نکات و پس از سپری شدن زمان مناسب، جوجه ها از تخم بیرون می آیند و موفقیت فرا می رسد. (۱)

* مبارزه جویی کنید

شکست ها درس هایی هستند که آموختن شان برای رسیدن به موفقیت لازم است.

آمادگی شکست را داشته باشید. دل به دریا بزنید. موفقیت مبارزه ای نیک فرجام است و برای رسیدن به آن هر اندازه زحمت کشیده شود، ارزش دارد. اگر می خواهید در زندگی موفق شوید باید شهامت پذیرش شکست را داشته باشید. ممکن نیست هر کار و کوششی همیشه با موفقیت قرین باشد و اگر از شکست بترسید نمی توانید دل به دریا بزنید. کسانی که از شکست می ترسند هرگز موفق نمی شوند چون اصلاً سعی و کوشش نمی کنند. املائی نانوشته غلط ندارد. (۳)

* تعیین هدف

لویی استونی: تنها گنجی که ارزش جستجو کردن دارد هدف است.

آن ها که می دانند چه می خواهند و به دنبال چه چیزی هستند از آنان که نمی دانند بسیار جلو ترند. اهداف بزرگ انسان های بزرگ پدید می آورند. سوالی که پیش می آید این است که چرا باید هدف مند شویم. مسلماً اهداف هستند که به انرژی های ما جهت می بخشند. انسان بی هدف همچون کشتی بدون سکانی است که در میان امواج عظیم روزگار رها شده باشد. (۲)

انسان بی هدف کاملاً توابع حوادث و پیشامد هاست. کسی که هدف روشنی در زندگی دارد، پس از رسیدن به کامیابی احساس خوشبختی و آرامش می کند اما افرادی که اهدافی نامشخص را پی می گیرند، به هر مقامی که برسند، باز هم ناراضی می باشند. هر یک از ما باید به یقین بدانیم که چه می خواهیم، چه هدفی را دنبال می کنیم و در انتظار چه نوع موفقیتی هستیم. در هر صورت، تشخیص هدف و آگاهی به آن پیش شرط هرگونه اقدامی است. افزون بر این، در تعیین اهداف خویش باید از تقلید کورکورانه بپرهیزیم. تعیین دقیق و روشن اهداف می تواند علاوه بر نشان دادن مقصد شما را در انتخاب بهترین و سریع ترین راه رسیدن به آن یاری نماید. آیا تا به حال فکر کرده اید چه چیزی اشخاص موفق را از سایرین متمایز می کند؟ (۲)

اشخاص موفق درباره آنچه که در زندگی شان می خواهند، اندیشیده کرده اند و آن را مشخص کرده اند. (۲)

* پیگیری هدف

گوستاو لوبون : اراده های ضعیف همواره به صورت حرف و گفتار خودنمایی می کنند. اما اراده های قوی جز در لباس عمل و کردار ظاهر نمی شوند. (۵)

مشکل اساسی بعضی از افراد در نرسیدن به هدف آن است که پس از انتخاب آن پیگیری های لازم برای رسیدن به آن را انجام نمی دهند. (۵)

* خود پنداری مثبت (تفکر مثبت)

ادیسون : عناصر اصلی اکتساب شایستگی هایی که سبب به دست آوردن عزت نفس می شوند عبارت اند از فطرت خوب، حقیقت و احساس خوب. (۴)

بیایید اینگونه بیندیشیم :

- من میتوانم در تحصیل موفق شوم .
- من توانایی آموختن درس ها را دارم .
- من می توانم آنچه را خوانده ام به خاطر بسپارم .
- من می توانم در هر شرایطی بر افکار پریشان خود مسلط شوم .
- من تمامی دروس چه دروس مشکل و چه دروسی که از آنها به هر دلیل خوشم نمی آید را به خوبی فرا می گیرم . (۴)

* خود را قبول داشته باشید

وقتی خودت را قبول داشته باشی، دنیا تو را قبول خواهد داشت .

عزت نفس داشته باش نه کله پر باد. کله پر باد مثل بدن چاق نشان می دهد شما بیمار هستید .

اغلب اوقات عزت نفس بیشترین سود را در پی دارد، که بر آنچه درست و صحیح است مبتنی است .

عزت نفس درک شخصی ماست و نیاز به چشم بصیرت دارد امتیازی است که به خود می دهیم ؛ اطمینان به توانایی های خود و باور ویژگی های خود است . در تمام طول زندگی این که چقدر با خودمان راحت هستیم رابطه ای مستقیم با میزان موفقیتمان دارد . (۲)

* خود شناسی

برترین معرفت ها شناخت آدمی است ، نسبت به خویشتن خویش. (امام علی ع)

نقاط قوت و ضعف خود را بشناسید .انسان تا زمانی که خود را نشناسد نمی تواند خدای خویش را بشناسد « من عرف نفسه فقد عرف ربه » . (۶)

برای پیشرفت و تکامل به خودشناسی نیاز شدید دارید .آن گونه که از راهنمایی های خاندان وحی می آموزیم : کسی که به مقام « معرفه النفس » و خود شناسی دست یابد ، به مقامی بس بلند راه یافته و به نافع ترین نوع معارف آگاه شده است . نفس خود را بشناسید و از قدرت ها و توانایی های آن آگاه شوید .کوشش کنید نیروهای حیاتی خود را از تسلط شیاطین رها ساخته و ثروت های انبوه روحی خود را از مصادره بیگانگان نجات دهید !

دشمنان واقعی ارزش های روحی خود را شناسایی کنید و با پیکار با آنان به درجات عالی کمال راه یابید .

فکر و اندیشه ، اراده و تصمیم ، همت ، ایمان و یقین و دیگر قدرت های مهم روح خود را ، از اسارت این گونه دشمنان آزاد نمایید و با تقویت این نیروها به خودشناسی دست یابید و به سوی درجات کمال و تعالی روح به پرواز درآیید . (۶)

* شروع به فعالیت

نبوغ نتیجه ۹۹٪ فعالیت و ۱٪ استعداد است. (ادیسون)

همه از صفر شروع کرده اند :

ممکن است این ذهنیت در شما ایجاد شده باشد که حتی با وجود اینکه ذهنیتی مثبت دارید ولی به علت کمبود منابع و امکانات لازم نمی توانید به اهداف خود برسید. فراموش نکنید که همه انسان های موفق در ابتدای کار وضعیتی مانند شما داشتند ولی با این حال توانستند با تلاش بیش از حد و داشتن افکار و برنامه ای مناسب به اهداف خود برسند. اصولاً انسانی که در ذهن خود هدف راسخی دارد که باید به آن برسد هیچ وقت به محدودیت ها فکر نمی کند.تنها منبعی که انسان های موفق از آن بهره می برند ذهن است. این افراد از آنجایی که می دانند مغز انسان با افکار آنان دوست می شود همیشه بهترین افکار را برای دوستی با ذهن خود انتخاب می کنند. اگر

شما به خود به چشم یک انسان موفق نگاه کنید، ذهنتان نیروی درونی شما را برای رسیدن به وضعیتی که دوست میدارید هماهنگ می کند، اما اگر افکار و تصورات شما علیه خودتان باشد حتی اگر از منابع خوبی نیز برخوردار باشید به زودی همه چیز را از دست خواهید داد. متأسفانه بسیاری از انسان ها فکر می کنند که محدودیت معیار سنجش انسان هاست، در حالی که معیار حقیقی سنجش انسان ها، افکاری است که در سر دارند. (۵)

* هیچ وقت نگویید دیر شده است :

طولانی ترین سفر هم باید با اولین قدم آغاز شود. (توتیه – فیلسوف چینی)

وقتی صحبت از رسیدن به موفقیت است و انسانی از انسان دیگری دعوت می کند تا برای رسیدن به هدفی تلاش کند، معمولاً این گونه پاسخ می شنود که : دیگر دیر شده است.

عبارت دیگر دیر شده است جواب انسان هایی است که ارباب ذهن خود نیستند. کسی که ارباب ذهن خود باشد هیچ وقت به کمبود منابع، پیری و یا غیره فکر نمی کند، بلکه به این فکر می کند که از کدام راه باید برای رسیدن به موفقیت استفاده کند. کسی که ارباب ذهن خود نباشد حتی اگر برای رسیدن به موفقیت تلاش شبانه روزی داشته باشد هیچ وقت به خواسته خود نمی رسد. اگر کسی می خواهد به موفقیت دست یابد تلاشی توأم با ایمان به موفقیت داشته باشد. (۴)

بدانید فرصت طلایی برای شروع ، همین حالاست .

* به هدف خودعلاقه مندباشید

اگر به هدف، شغل و یا انجام هر عملی، علاقه مند باشید خستگی و کسالت، دیرتر به سراغتان خواهد آمد. انسان های بی علاقه در برخورد با موانع یا متوقف می شوند و یا به کلی روحیه خود را از دست می دهند.

اگر به کارتان علاقه مند باشید خود به خود خلاقیت و ابتکار عمل شما نیز بیشتر خواهد شد. علاقه مندان نه تنها از صبر و استقامت بیشتری برخوردارند، بلکه در برخورد با معضلات ، با احساساتی چون عجز و مصیبت زدگی و درماندگی مواجه نمی شوند. ادیسون روزانه ۱۸ ساعت کار می کرد، چون به کارش علاقمند بود. وی در زندگی نامه اش می گوید من در تمام مدت انجام کار، کار نکردم ، بلکه مدام تفریح کرده ام.

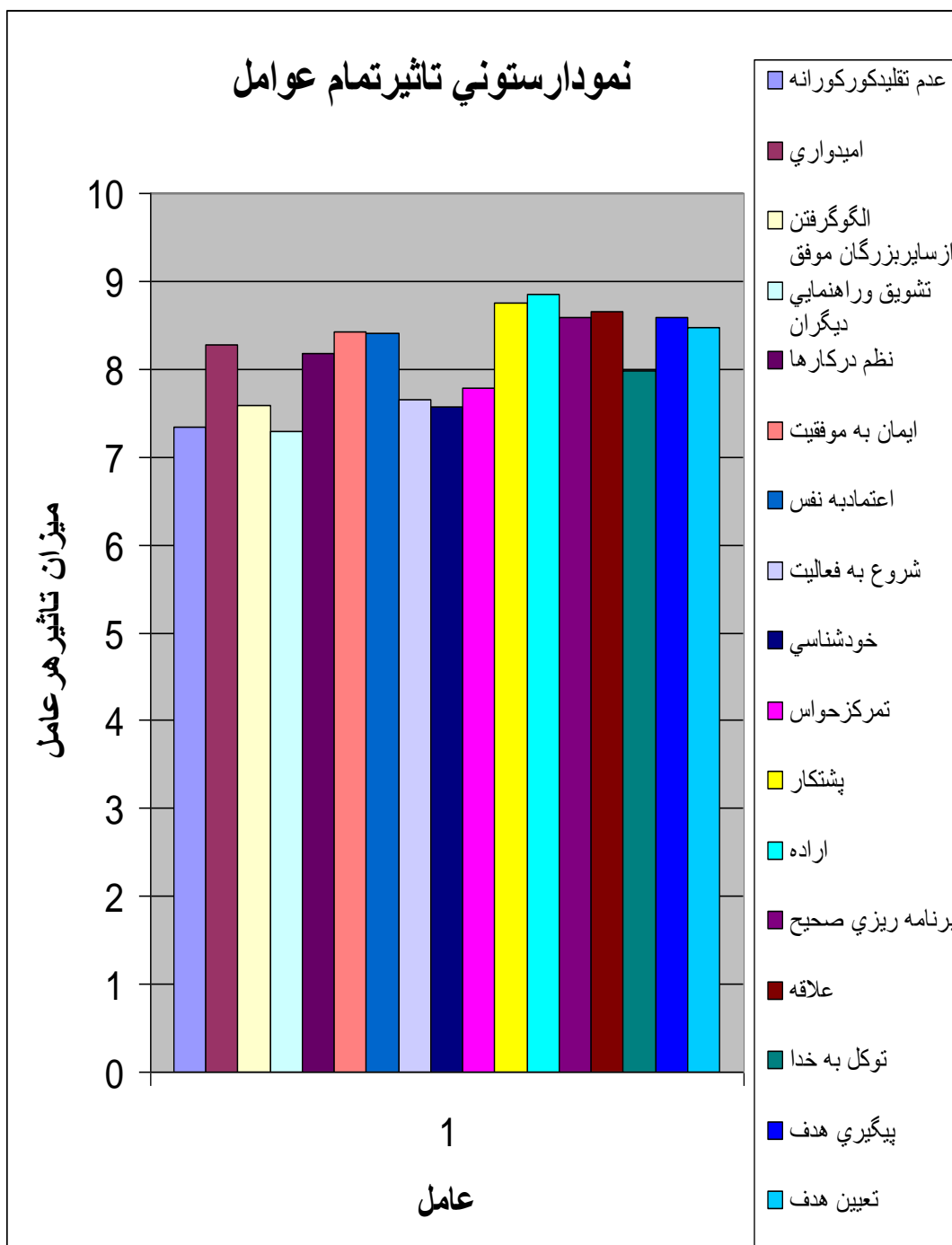
برای انجام هر کاری لزوماً نباید دیگران را مطلع سازید . همچنین در پی آن نباشید که نقشه ها و برنامه هایتان را برای دیگران تعریف کنید، مگر برای کسانی که مشاوره با آنها به مصلحت شما باشد. (۳)

* نظم

ارزش نظم و ترتیب نیز کمتر از وقت شناسی نیست .افراد با انضباط با رفتار خود، دیگران را نیز به داشتن این ویژگی تشویق و ترغیب می کنند . نظم و ترتیب لازمه پیشرفت و ترقی در کارهاست . برای آن که به ارزش این امتیاز واقف شوید، به گفته ادیسون خوب بیاندیشید و دقیق توجه کنید. تمام پیشرفت های عالمگیر خود از جمله اختراع برق را مدیون تفکر منظم و یادداشت برداری دقیق هستم. (۱)

نتیجه گیری:

با توجه به تحقیقات انجام شده و نمودار ستونی می توان به این نتیجه رسید که انسان جهت رسیدن به اهداف خود که همان موفقیت و کامیابی می باشد باید تمام عوامل را در نظر گرفت . همان طور که از نمودار ستونی می توان استنباط کرد تاثیر کلیه عوامل حداقل ۷۰ درصد می باشد و این گونه نیست که فقط با عنایت به یک یا چند عامل محدود اهداف انسان تحقق یابد .



منابع:

- ۱- من لایق موفقیت هستم - نویسندگان: علیرضا کیوان داریان و مهندس میترا نظام الملکی
- ۲- راز موفقیت در بازار کار - نویسنده: کیهان نیا
- ۳- عادت به موفقیت - نویسنده: مک داگلاس - مترجم: مینا طاهری
- ۴- رمز موفقیت بزرگان - نویسنده: رضا باقی زاده
- ۵- ده قانون موفقیت - نویسنده: ماری جولیا آگاروال - مترجم: زهرا افتخاری
- ۶- اسرار موفقیت - نویسنده: سید مرتضی مجتهدی سیستانی