

بانک سوالات درس کمک های اولیه

- ۱- فعالیت هایی که بعد از بروز حادثه و صدمه برای بیمار انجام می شود؟
- الف) جلوگیری از بدتر شدن حال مصدوم ب) کمکهای اولیه
- ج) تعیین اولویتهای درمانی د) با آرامش عهده دار امور شوید
- ۲- صدا، تماس، درد و اعمال انعکاسی مصدوم مربوط به کدامیک از مسئولیت های امدادگر است؟
- الف) تشخیص و چگونگی وقوع حادثه ب) نحوه برخورد و درک موقعیت
- ج) معاینه د) سطح هشیاری
- ۳- کدام گزینه صحیح می باشد؟
- الف) شریان رادیال در ناحیه گیجگاهی وجود دارد.
- ب) نبض مردان تند تر از زنان می زند.
- ج) هر قدر سطح آمادگی جسمانی بدن بالاتر باشد نبض کاهش پیدا می کند.
- د) نزدن نبض دلیل قطعی مرگ است.
- ۴- حرارت معمولی بدن چند درجه سانتی گراد است؟
- الف) ۳۸ درجه ب) ۳۵ درجه ج) ۳۰ درجه د) ۳۷ درجه
- ۵- در حالت اغما یا معاینه پس از ایست قلبی حالت مردمک چشم ها چگونه است؟
- الف) حالت هر کدام از مردمک ها با دیگری متفاوت است.
- ب) مردمک چشم گشادتر می شود.
- ج) مردمک چشم تنگ تر می شود.
- د) حالت مردمک ها تغییری نمی کند.
- ۶- کدام رنگ پوست نشانه خون ناکافی، حالت شوک، حمله قلبی یا ترس شدید در افراد است؟
- الف) پوست قرمز ب) پوست آبی ج) پوست رنگ پریده و سفید خاکستری د) هیچکدام
- ۷- برای حمل مجروح در مناطق جنگلی در صورتی که مصدوم از ناحیه نخاع و احشای داخلی آسیب ندیده باشد از کدام نوع حمل استفاده می شود؟
- الف) حمل مصدوم به حالت خوابیده ب) حمل کولی
- ج) حمل گهواره ای د) حمل تکیه گاهی

۸- کدام گزینه از روش های حمل مصدوم به کمک سه نفر نمی باشد؟

الف) حمل مصدوم به حالت نشسته ب) حمل مصدوم به حالت خوابیده

ج) حمل گهواره ای د) حمل مجروح به وسیله برانکارد

۹- به از بین رفتن بهم پیوستگی بافت استخوانی در یک یا چند نقطه چه گفته می شود؟

الف) شکستگی ب) شکستگی باز ج) الف و ب د) دررفتگی

۱۰- کدامیک از علایم در رفتگی نمی باشد؟

الف) بدشکلی ب) تورم ج) قرمزی د) درد شدید

۱۱- وقتی مصدوم کودک یا سبک وزن باشد از چه نوع حملی استفاده می شود؟

الف) گهواره ای ب) کولی ج) خوابیده د) الف و ج

۱۲- کدامیک صحیح نمی باشد؟

الف) برانکارد باعث می شود جابجایی اعضا و مفاصل به حداقل خود برسد.

ب) تغییر مکان یا بیرون آمدن انتهای استخوان را از داخل حفره مفصل در رفتگی می گویند.

ج) فقط زمانی یک نفری مصدوم را حمل می کنند که بیش از یک نفر در محل نباشد.

د) زمانی که مصدوم بیهوش و ستون فقراتش آسیب دیده باشد از حمل سه نفر استفاده می شود.

۱۳- کمکهای اولیه در شکستگیها و در رفتگی ها کدام گزینه نمی باشد؟

الف) بررسی گردش خون، حس و حرکت

ب) در صورت وجود اختلال تنفسی، به بیمار تنفس مصنوعی داده می شود

ج) در صورت دسترسی به پزشک و آمبولانس از آنها کمک بخواهید

د) بالا نگه داشتن عضو شکسته

۱۴- کدام یک از شرایط آتل است؟

الف) بین پوست بدن و آتل نباید پر شود

ب) گره آتل نباید خیلی محکم بسته شود

ج) نوک عضو صدمه دیده از آتل بیرون باشد

د) آتل کوتاه باشد

۱۵- از علت های گرفتگی عضله؟

الف) تمرینات سخت در گرما ب) اختلال در تعادل نمک و آب بدن ج) سرما د) همه موارد

۱۶- استرین یعنی؟

الف) کشیدگی ب) در رفتگی ج) شکستگی د) خون مردگی

۱۷- استرین چند نوع است؟

الف) دو نوع ب) چهار نوع ج) پنج نوع د) هفت نوع

۱۸- خم کردن سر به عقب و کشیدن فک زیرین به جلو از موارد؟

الف) تنفس دهان به دهان ب) تنفس مصنوعی ج) باز کردن راه تنفس د) الف و ب

۱۹- باند پیچی در کمکهای اولیه در کشیدگی عضلانی-وتری چگونه است؟

الف) نباید باند پیچی شود

ب) باید موضع را به مدت سی دقیقه فشرده باند پیچی کرد

ج) تا بر طرف شدن کشیدگی باید بطور فشرده باند پیچی شود

د) تا ده دقیقه بطور فشرده باند پیچی شود

۲۰- اگر برای آتل گذاری لازم باشد عضو خمیده ای را به حالت مستقیم در آوریم چه کاری باید انجام دهیم؟

الف) عضو خمیده آسیب دیده را نباید به حالت مستقیم درآورد

ب) با یک دست بالا و با دست دیگر پایین محل شکستگی را نگه دارید.

ج) بیمار باید دچار حالت شوک شود

د) الف و ب

۲۱- روش های متداول استریل کدام است ؟

الف- استفاده از بخار آب تحت فشار ب- استفاده از حرارت خشک

ج- استریل کردن به وسیله آتش د همه موارد

۲۲- تقسیم بندی باند ها بر چه اساسی صورت می گیرد؟

الف - شکل، جنس و عملکرد ب- شکل، اندازه

ج- لوله ای، کراواتی د- شکل، جنس و قیمت

۲۳- برای ثابت نگه داشتن عضو یا آتل از چه باندی می توان استفاده کرد ؟

الف باند لوله شده ب- باند سه گوش ج- باند چند سر د- باند یک گوش T

۲۴- برای محکم کردن پاسمان در جای خود در ناحیه مفصل از چه باندی استفاده می شود؟

الف باند چند سر ب- باند لوله شده ج- باند کراواتی د- باند چهار سر

۲۵- برای باند پیچی نواحی سینه یا شکم از چه نوع باندی استفاده می شود؟

الف - باند چند سر ب- باند لوله شده ج- باند کراواتی د- باند یک گوش T

۲۶- چه نوع باندی برای مواردی که باید پاسمان را مرتب عوض کرد مناسب تر است ؟

الف - باند یک گوش T ب- باند کراواتی ج- - باند چند سر د- باند چهار سر

۲۷- جنس باندهای لوله شده از چیست ؟

الف - کش ب- گاز، کاغذ، فلانل و چلوار ج- چلوار و فلانل د- کش، چلوار و فلانل

۲۸- کدام باند از پر کاربرد ترین انواع باندها است ؟

الف - باند لوله شده ب- باند چهارسر ج- باند کراواتی د- باند یک گوش T

۲۹- متداول ترین روش استفاده از باندهای لوله شده چیست ؟

الف - بانداز حلقوی- ماریج ب- بانداز حلقوی - ماریج - به شکل ۸ لاتین

ج- بانداز ماریج باز و بسته د- به شکل ۸ لاتین

۳۰- برای بانداز اعضای از بدن مثل آرنج یا زانو از چه نوع باندازی استفاده می شود؟

الف - بانداز به شکل ۸ لاتین ب- بانداز حلقوی ج- بانداز ماریج باز د- بانداز ماریج بسته

۳۱- باندی که در باندپیچی سر بیشتر کاربرد دارد چیست ؟

الف - باند یک گوش T ب- باند - باند لوله شده ب- باند چهارسر ج- باند کراواتی

۳۲- برای تهیه باند چهار سر از چه باندی استفاده می شود؟

الف - باند کراواتی ب- باند نواری ج - باند سه گوش د- باند کراواتی و باند سه گوش

۳۳- ضایعه ای که بر اثر تماس بدن با عوامل گوناگون از قبیل مایعات بسیار گرم و مواد شیمیایی ایجاد می شود چیست ؟

الف - سوختگی ب- گرمزدگی ج- سرمازدگی د- آئزین صدري

۳۴- سوختگی چند درجه دارد؟

الف - چهار درجه ب- دو درجه ج- سه درجه د- پنج درجه

۳۵- سوختگی که بر اثر تابش طولانی آفتاب به بدن اتفاق می افتد از چه نوعی است ؟

الف- سوختگی درجه ۱ ب- سوختگی درجه ۲ ج- سوختگی درجه ۳ د- سوختگی محسوب نمی شود

۳۶- علائم سوختگی درجه یک چیست ؟

الف- تغییر رنگ و سرخی ناحیه آسیب دیده ب- ورم خفیف و درد در ناحیه آزرده

ج- التیام سریع ناحیه آسیب دیده د- همه موارد

۳۷- در کدام نوع سوختگی میتوان با زیر آب سرد نگه داشتن عضو آسیب دیده به سوختگی التیام بخشید ؟

الف- سوختگی درجه ۱ ب- سوختگی درجه ۲ ج- سوختگی درجه ۳ د- سوختگی درجه ۱ و ۲

۳۸- تورم در ناحیه سوخته (بعد دو روز) در کدام نوع سوختگی اتفاق می افتد؟

الف- سوختگی درجه ۱ ب- سوختگی درجه ۲ ج- سوختگی درجه ۳ د- سوختگی درجه ۱ و ۲

۳۹- چرا در سوختگی درجه ۲ پوست حالت خیس و مرطوب دارد؟

الف- وجود عفونت ب- خونریزی شدید

ج- به دلیل نشت پلاسما از لایه های آسیب دیده پوست د- آسیب دیدن انتهای عصبی موجود در پوست

۴۰- برای تسکین درد بیمار در سوختگی درجه ۲ از چه آبی استفاده کنیم ؟

الف- آب ولرم ب- آب یخ ج- آب سرد د- آب مقطر

۴۱- در زمان سوختگی کدام عضو آسیب دیده را باید بالاتر از سطح زمین قرار داد؟

الف - بازو و ساق پا ب- سر ج- کمر د- بازو

۴۲- کدام سوختگی از نوع سوختگی درجه سه می باشد؟

الف- سوختگی بر اثر ریختن آب جوش در کمتر از یک دقیقه ب- سوختگی بر اثر بخار آب

ج- سوختگی در مدت بیش از یک دقیقه در تماس با برق د- سوختگی بر اثر ریختن آب داغ

۴۳- عوامل مهم در تعیین وسعت ضایعات سوختگی چیست؟

الف- درجه حرارت ب- محل وقوع سوختگی ج- طول مدت تماس با گرما د- مورد الف و ج

۴۴- در زمان سوختگی اگر بیمار به هوش باشد چه چیزی میتواند به خوراندن ؟

الف- هر ۱۵ دقیقه نصف لیوان محلول نمک یا قند ب- هر ۱۵ دقیقه نصف لیوان آب

ج- هر ۱۵ دقیقه یک لیوان محلول قند و نمک د- همه موارد

۴۵- در سوختگی شیمیایی اولین اقدام برای فرد آسیب دیده چیست؟

الف- تزریق مسکن ب- شستشو بدن با آب ج- پانسمان محل سوختگی د- استعمال روغن و پماد

۴۶- رنگ پوست نوزادان در سرمازدگی چیست ؟

الف- سفید ب- زرد ج- خاکستری د- صورتی

۴۷- در کدام آسیب، پوست و بافت های زیر پوستی حالت ارتجاعی خود را از دست می دهند؟

الف- گرمزدگی ب- سرمازدگی ج- سوختگی د- مسمومیت

۴۸- دمای آب برای فرد سرمازده ، برای کاهش عوارض و ضایعات ناشی از آن بهتر است چند درجه باشد؟

الف - ۳۸ الی ۴۲ درجه سانتی گراد ب- کمتر از ۳۵ درجه

ج- ۳۰ الی ۳۵ درجه سانتی گراد د- بالای ۴۲ درجه

۴۹- در گرما زدگی احتمال بالا رفتن دمای بدن تا چند درجه امکان دارد اتفاق بیفتد؟

الف - کمتر از ۳۵ درجه ب- ۴۱ درجه ج- ۳۸ درجه د- ۳۲ درجه

۵۰- امدادگر تا چه درجه ای مجاز است بدن فرد گرما زده را خنک کند ؟

الف- ۳۵ درجه ب- ۴۱ درجه ج- ۳۸ درجه د- فرقی ندارد

۵۱- کدام مورد برای خنک کردن فرد گرمزده مناسب نیست ؟

الف - یخ ب- بادبزین ج- پنکه د- در معرض جریان هوا

۵۲- مسمومیت های ناشی از مواد غذایی چه راهکاری مفید است؟

الف- گرم نگه داشتن مصدوم ب- خوردن چای ج- خوردن قهوه د- همه موارد

۵۳- از کار افتادن مراکز عصبی و از دست رفتن علائم مسمومیت به می باشد.

الف- مسمومیت الککل ب- مسمومیت مصرف نفت و بنزین ج- گیاهان سمی د- مصرف مواد غذایی فاسد

۵۴- عوارض و نشانه های مسمومیت گیاهان سمی شبیه به مسمومیت است.

الف- مسمومیت الککل ب- مسمومیت مصرف نفت و بنزین ج- گیاهان سمی د- مصرف مواد غذایی فاسد

۵۵- اگر در فرد مسموم شده در کنار لب و دهان نشانه ای از سوختگی مشاهده شود چه اقدامی باید انجام داد؟

الف- به مصدوم آب یا شیر بخورانیم ب- به مصدوم قهوه بخورانیم

ج- با آب شستشو دهیم د- از گاز استریل استفاده کنیم

۵۶- حمله قلبی چه زمانی رخ می دهد ؟

الف- کم شدن تنفس ب- کم یا متوقف شدن جریان خون از قسمتی از عضله قلب

ج- احساس فشار یا درد در مرکز قفسه سینه د- غش کردن

۵۷- بیشتر غش کردن ها با همراه است که این ممکن است ناشی از کم بودن قند خون، افت ضربان قلب، آنمی یا خستگی گرمایی باشد.

الف- افت قند خون ب- افت فشار خون مغز ج- گرمزدگی د- آنژین صدری

۵۸- اگر کسی دچار تشنج شده است چه زمانی باید کمک های خود را ارائه داد؟

الف- شروع تشنج ب- وقتی تشنج تمام شد ج- وقتی مصدوم به پهلوی چرخانده باشیم د- همه موارد

۵۹- در نتیجه انسولین زیاد، غذای بسیار کم یا با تاخیر پدید می آید.

الف- قند خون پایین (هیپوگلیسمی) ب- قند خون بالا (هیپرگلیسمی) ج- فشار خون پایین د- شوک

۶۰- در نتیجه کمبود انسولین، پرخوری، فعالیت کم پدید می آید.

الف- قند خون بالا (هیپرگلیسمی) ب- فشار خون پایین ج- شوک د- قند خون پایین (هیپوگلیسمی)

۶۱- اگر شک دارید که سطح قند خون مصدوم بالاست یا پایین، چه اقدامی باید انجام داد؟

الف- زیر سر مصدوم بالش بگذارید ب- مصدوم را در وضعیت نشسته قرار دهید

ج- غذا یا نوشیدنی قندار و شیرین بدهید د- آب یا شیر بدهید

۶۲- کدام مورد از علائم بروز شوک در فرد یا مصدوم است؟

الف- نبض سریع، ضعیف و گاهی نامنظم می شود ب- برآمد شدن بعضی از رگهای سطحی بدن

ج- افزایش تعداد تنفس د- همه موارد

۶۳- در حالت تب، سینه پهلوی، آماس ریوی، آنوروکسی، تهوع و استفراغ به فرد دست می دهید و نبض بیمار تندتر می شود.

الف- کوه گرفتگی ب- خستگی ناشی از گرما ج- خفگی د- حمله قلبی

۶۴- برای کاهش اصطکاک بر روی تاول های بسته از چه چیزی باید استفاده نمود؟

الف- نوار چسب اسفنجی ب- گاز استریل ج- الکل د- پراکسید

۶۵- کمک های اولیه در زمان ایجاد تاول باز بر روی پوست چیست ؟

الف- نوار چسب اسفنجی ب- صابون ضد عفونی کننده ج- الکل یا پراکسید د- گزینه ب و ج

۶۶- جهت پیشگیری از بافت اضافی در زمان ایجاد تاول بر روی پوست چه اقدامی انجام شود؟

الف - پینه ها را سوهان بزنند ب- بر روی نقاط داغ پوست یخ بگذارند

ج- از نوار چسب اسفنجی استفاده نماید د- مورد الف و ب

۶۷- تغییر رنگ و تاول های حاوی خون بر روی پوست از علائم کدام بیماری است ؟

الف - گزش عقرب ب-گزش عنكبوت ج- مارگزیدگی د- همه موارد

۶۸- قانون کلی در مورد گزش حشرات چیست ؟

الف - هر چه نشانه ها سریعتر ظاهر شوند واکنش خطرناک تر و جدی تر خواهد بود

ب- هر چه تاول ها سریعتر ظاهر شوند واکنش خطرناک تر و جدی تر خواهد بود

ج- هر چه نشانه ها سریعتر ظاهر شوند بی حس شدن موضع نیش زده شده زودتر اتفاق می افتد

د- همه موارد

۶۹- برای کسی که دچار یک واکنش شدید و خطرناک آلرژیک در گزش حشرات شده است چه اقدامی موثرتر است ؟

الف- استعمال کرم هیدروکورتیزون ب- مصرف آنتی هیستامین ج- اپی نفرین درمانی د- استفاده از سرکه یا آبلیمو

۷۰- کدام مورد از نشانه های برگشت به حیات است ؟

الف- لمس نبض در ناحیه گردن و کشاله ران ب- وجود نشانه های بازگشت تنفس مثل تنفس عمیق و پرولع بیمار

ج- شروع تنگ شدن مردمک های گشاده شده د- همه موارد