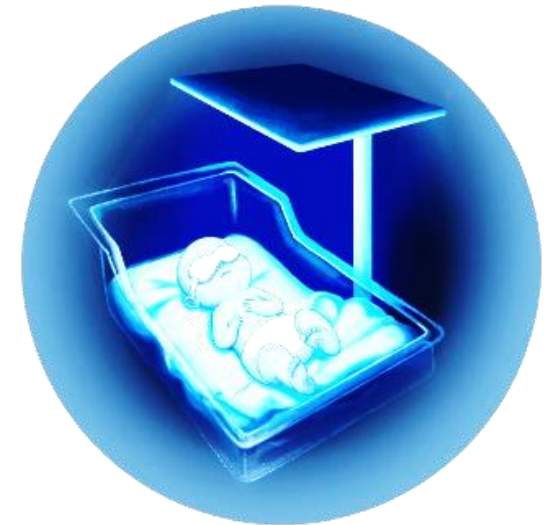




دارای مجوز رسمی از دانشگاه علوم پزشکی شیراز

### درمان زردی نوزاد با فتوتراپی در منزل



شیراز - خیابان زند - کوچه ۴۳ - فرعی ۴۳/۲  
مجتمع پزشکی لیزر - طبقه ۳

تلفن: ۰۷۱-۳۲۳۴۳۵۱۵  
۰۹۱۷۱۸۷۸۵۲۲

پاسخگویی ۲۴ ساعته

### زردی

زردی که اسم علمی آن هایپر بیلروبینمی است یکی از بیماری های نسبتاً شایع در دوران نوزادی است و همانطور که از اسمش پیداست باعث تغییر در رنگ پوست نوزاد می شود.



### از کجا بفهمید نوزاد زردی دارد؟

شما لازم نیست کار خاصی بکنید چون معمولاً بعد از تولد و در بیمارستان به شما می گویند که نوزادتان

زردی دارد یا نه، **اما اگر:**

- ❖ ترخیص شد و رنگ نوزادتان زرد تر شد
- ❖ رنگ پوست نوزاد در ناحیه شکم، پاها و دست ها هم زرد شد
- ❖ سفیدی چشم نوزاد به زردی زد
- ❖ نوزادتان بی توجه و خیلی خسته به نظر می رسید
- ❖ اگر با صدای بسیار بلند گریه می کرد
- ❖ اگر نوزادتان هر علامت نگران کننده دیگری داشت:

**حتماً او را نزد متخصص ببرید.**

### چرا نوزادان به زردی مبتلا می شوند؟

بالا بودن سطح بیلی روبین خون دلیل اصلی زردی دوران نوزادی است. به طور معمول کبد وظیفه فیلتر کردن خون از این رنگدانه و فرستادن آن به دستگاه گوارش را جهت دفع بر عهده دارد. اما در ابتدای تولد کبد نارس نوزاد نمی تواند این وظیفه را به خوبی انجام دهد، بنابراین زردی می گیرد. به این نوع زردی، زردی فیزیولوژیک هم گفته می شود.

### زردی معمولاً چه زمانی برزو می کند؟

زردی فیزیولوژیک معمولاً در روز دوم یا سوم بعد از تولد بروز و بعد از یک هفته هم برطرف می شود.

### درمان زردی نوزاد

فتوتراپی (نور درمانی)

تعویض خون

### توجه داشته باشید!!!

در صورتی که کودک تحت درمان فتوتراپی قرار نگیرد ممکن است زردی او تشدید شود. اگر مقادیر زیادی بیلی روبین در خون جمع شود ممکن است نوزاد دچار **ناشنوایی** یا **آسیب دیدگی مهلک مغزی (kernicterus)** شود.

### فتوتراپی

نور درمانی " روشی موثر و مطمئن برای پایین آوردن سطح بیلی روبین بدن است. نور UV (ماوراء بنفش) متصاعد شده از لامپ های دستگاه فتوتراپی باعث تخریب بیلی روبین اضافی خون می شود. بیلی روبین های تخریب شده از طریق کبد نوزاد دفع می شود.

## \* لامپ های مورد استفاده در این درمان با مهتابی های معمولی تفاوت دارند\*

### مزایای فتوتراپی در منزل :

- ❖ کاهش هزینه درمان
- ❖ کاهش طول مدت درمان و بستری در بیمارستان
- ❖ کاهش ریسک انتقال عفونت به نوزاد در بیمارستان
- ❖ جلوگیری از جدا شدن طولانی مدت مادر و نوزاد
- ❖ جلوگیری از اتلاف وقت والدین
- ❖ **عوارض نوردرمانی غیر تخصصی:**
- ❖ اثرات نامطلوب روی چشم ها و اندام تناسلی نوزاد
- ❖ شل شدن مدفوع و اسهال نوزاد
- ❖ بشورات روی بدن
- ❖ گرمزدگی زیاد نوزاد و کلافگی وی از گرما
- ❖ کم آبی بدن نوزاد و تیره یا برنزه شدن رنگ پوست نوزاد
- ❖ لرز (ناشی از عریان بودن نوزاد)
- ❖ زخم شدن قرنیه در صورت عدم استفاده از چشم بند
- ❖ سوختگی پوست

### توصیه های لازم حین فتوتراپی (نور درمانی) در منزل:

- ❖ دمای اتاق نوزاد را حدود ۲۵-۲۳ درجه تنظیم کنید.
- ❖ لباس های نوزاد را کاملا بیرون بیاورید. (به جز پوشک)

- ❖ زیر دستگاه یک تشک پنبه ای نازک (سفید) بیاندازید.
- ❖ حتما چشم بند و شورت فتوتراپی بسته شود.
- ❖ بعد از هر ..... ساعت نوردرمانی به مدت ..... نوردرمانی قطع و به نوزاد شیرکافی دهید. (در صورت عدم ممانعت از جانب پزشک)
- ❖ به علائم کم آب شدن نوزاد که شامل (گود افتادگی، چشم ها، خشکی پوست، پوست سرد، رنگ پریدگی، نداشتن اشک) توجه کنید.
- ❖ دمای بدن نوزاد را بین ۳۶-۳۷/۵ درجه تنظیم کنید.
- ❖ نواحی مقعد و پرینه را تمیز نگه دارید و در صورت خیس بودن پوشک آن را تعویض کنید.
- ❖ وضعیت نوزاد را در هر ۳۰ دقیقه تغییر دهید. (به پشت، پهلو راست، پهلو چپ) و از خوابانیدن به روی شکم خودداری کنید.
- ❖ به انسداد راه هوایی به وسیله چشم بند و ... در حین نوردرمانی توجه کنید.
- ❖ از مالیدن هر نوع کرم یا پماد بر روی پوست بدن حین نوردرمانی خودداری کنید.
- ❖ فاصله منبع نور دستگاه زردی از نوزادان به صورت استاندارد تعیین شده است. (از تغییر فاصله خودداری کنید)
- ❖ **توصیه می شود که:**
- ❖ از دادن شیرخشک، آب قند و ترنجبین به نوزاد دچار زردی خودداری کنید.
- ❖ بهتر است به نوزاد لباس هایی غیر از رنگ های نارنجی و زرد پوشانده شود تا از خطای دید جلوگیری کنید.

## ⚠️ اخطار:

- ❖ زردی نوزاد خود را پس از هر ۲۴ ساعت استفاده از دستگاه چک فرمائید و در صورت ثابت ماندن یا بالا رفتن زردی، حتما به بیمارستان مراجعه نمائید و در صورتی که زردی به حدی رسید که مورد تایید پزشک نوزادان بود، فتوتراپی قطع گردد و دستگاه را بازگردانید.

جهت دریافت و بازگشت دستگاه فتوتراپی قبل از مراجعه هماهنگی فرمائید.

### از دیگر خدمات مرکز:

اعزام کارشناس پرستاری به منزل و بیمارستان (خدمات ICU در منزل جهت بیماران نیازمند مراقبت های ویژه در منزل) اعزام مراقب جهت بیمار، سالمند و کودک به منزل و بیمارستان مراقبت های نوین از زخم بستر، زخم دیابتی و کیسه کلتومی خدمات رایگان مشاوره پزشکی، پرستاری و تغذیه ای ارسال دستگاه فتوتراپی (مخصوص زردی نوزادان) گذاشتن سوند معده، ادراری و خارج کردن آن ویزیت پزشک عمومی و متخصص در منزل سنجش و کنترل فشارخون و قندخون نمونه گیری خون و ارسال به آزمایشگاه هماهنگی آمبولانس جهت انتقال بیمار انواع پانسمان و کشیدن بخیه اجاره انواع تجهیزات پزشکی انجام فیزیوتراپی در منزل گفتار درمانی در منزل تزریقات، وصل سروم و سایر خدمات مجاز در منزل